



TERME DI  
COMANO



## I Programmi Salute.

Dal Metodo Comano, Programmi Terapeutici e servizi specialistici per affrontare, risolvere e prevenire problematiche della pelle, delle vie respiratorie, del sistema circolatorio, ginecologiche e legate agli stili di vita. Tutti i programmi possono essere effettuati in convenzione con il SSN su prescrizione medica, o privatamente.

**PROGRAMMA  
PSORIASI**

PAGINA 14

**PROGRAMMA  
DERMATITE**

PAGINA 16

**PROGRAMMA  
PELLI IMPURE  
A TENDENZA  
ACNEICA**

PAGINA 18

**PROGRAMMA  
RESPIRO**

PAGINA 20

**PROGRAMMA  
PNEUMOLOGICO**

PAGINA 22

**PROGRAMMA  
CIRCOLATORIO**

PAGINA 24

**PROGRAMMA  
GINECOLOGICO**

PAGINA 26

### **LE TERME DEL BAMBINO.**

Uno staff medico di grande esperienza in un reparto a misura di bimbo.



**PROGRAMMA  
DERMATITE  
ATOPICA**

PAGINA 30

**PROGRAMMA  
RESPIRO**

PAGINA 32



# PROGRAMMA RESPIRO

## Fai entrare il benessere.

Il programma di Terme di Comano appositamente studiato per la cura e la prevenzione delle infiammazioni delle vie aeree superiori, come riniti e sinusiti, favorisce il benessere e riduce i rischi di cronicizzazione, legati all'inquinamento e a non corretti stili di vita.

- + MINIMO 8 GIORNI
- + IDEALE 12 GIORNI

### IL METODO COMANO PREVEDE

- + **VISITA DI AMMISSIONE**  
per valutare le condizioni generali di salute
- + **CURE INALATORIE**  
ciclo combinato di 24 aerosol e inalazioni per le vie respiratorie da abbinare alle docce micronizzate
- + **DOCCE MICRONIZZATE**  
acqua termale nebulizzata per una pulizia delicata. Fino a 12 applicazioni
- + **CURA IDROPINICA**  
Acqua Termale di Comano da bere ogni giorno
- + **COMANO ACTIVITY**  
attività di Natural Wellness e ginnastica gentile quotidiana, che libera la mente da ansia e stress
- + **COMANO EDUCATIONAL**  
incontri di approfondimento per la gestione serena e consapevole delle problematiche dermatologiche
- + **VISITA DI DIMISSIONE**  
controllo finale con consigli utili prima della partenza

### COSTO PROGRAMMA RESPIRO

**198,40 €** CON SSN

**473,20 €** SENZA SSN

\*CONVENZIONE SSN:  
COPRE LA VISITA MEDICA DI AMMISSIONE E 24 CURE INALATORIE

### PER COMPLETARE IL PROGRAMMA

#### I CONSIGLI DEL MEDICO TERMALE

##### COMANO MED

Visite specialistiche consigliate presso il nostro Centro Sanitario d'eccellenza.

VISITA SPECIALISTICA OTORINOLARINGOIATRICA 130 €

LAVAGGIO AURICOLARE 50 €

VISTA SPECIALISTCA CARDIO-PNEUMOLOGICA da 130 €

VISITA SPECIALISTA ALLERGOLOGICA da 150 €

### PER COMPLETARE IL PROGRAMMA

#### I TRATTAMENTI BENESSERE

Complementi ideali per il Programma Respiro.

PERSONALIZZATO VISO 55 € / 20 MIN.

LE TERME  
DEL BAMBINO



# PROGRAMMA RESPIRO

- MINIMO 8 GIORNI
- IDEALE 12 GIORNI



## Per i piccoli, grandi respiri.

Il Percorso Respiro per i più piccoli si avvale della forza dell'**Acqua Termale di Comano**. Respirata sotto forma di vapore, è utile per la cura e la prevenzione delle infiammazioni croniche delle vie aeree superiori (sinusiti, faringiti, laringiti) e dei disturbi allergici dei bambini come la rinite allergica.

### IL METODO COMANO PREVEDE

- VISITA DI AMMISSIONE**  
per valutare le condizioni generali di salute
- CURE INALATORIE**  
ciclo di 24 aerosol e inalazioni per le vie respiratorie da abbinare alle docce micronizzate
- CURA IDROPINICA**  
Acqua Termale di Comano da bere ogni giorno
- COMANO EDUCATIONAL**  
incontri di approfondimento per la gestione serena e consapevole delle problematiche dermatologiche
- VISITA DI DIMISSIONE**  
controllo finale con consigli utili prima della partenza

### PROGRAMMA RESPIRO BAMBINO

**198,40 €** CON SSN

**473,20 €** SENZA SSN

\*CONVENZIONE SSN:  
COPRE LA VISITA MEDICA DI AMMISSIONE E 24 CURE INALATORIE

### PER COMPLETARE IL PROGRAMMA

### I CONSIGLI DEL MEDICO TERMALE

#### COMANO MED

Visite specialistiche consigliate presso il nostro Centro Sanitario d'eccellenza.

CONSULTO PSICOLOGICO INDIVIDUALE O FAMILIARE  
100 €

VISITA PEDIATRICA  
da 150 €

VISITA SPECIALISTICA OTORINOLARINGOIATRICA  
150 €

# COME AVVIARE LE CURE TERMALI

## PRIVATAMENTE

I medici del centro termale sono a completa disposizione per consigliare, prescrivere e avviare, anche privatamente, un programma terapeutico personalizzato in base alle esigenze. Dopo aver individuato il ciclo di cure termali più adatto attraverso il colloquio di ammissione, sarà sufficiente presentarsi agli sportelli di accoglienza per completare le pratiche di accesso ai reparti.

## CON LA CONVENZIONE SSN

Per effettuare le cure in convenzione, consultare il proprio medico di base per valutare se e quale ciclo di cura sia più indicato per prevenire o curare la patologia diagnosticata. Con l'impegnativa rilasciata dal medico, si dovrà contattare il Servizio Informazioni e Prenotazioni per fissare la visita di ammissione e organizzare il proprio periodo di cura alle Terme di Comano. Il primo giorno, dopo il colloquio di ammissione si potranno avviare le pratiche di accesso ai reparti presso l'accettazione.

**La ricetta deve obbligatoriamente riportare una patologia prevista dal D.M. 15.12.1994, il relativo codice diagnosi ed il ciclo di cura correlato.**

Il Servizio Sanitario Nazionale concede un solo ciclo di cure termali all'anno (da gennaio a dicembre), ad esclusione degli invalidi di guerra, invalidi di servizio, sordomuti, ciechi civili e invalidi civili con invalidità superiore ai due terzi, per i quali è possibile effettuare un secondo ciclo di cura affine alla patologia o causa invalidante.

**Tutti i cittadini, esclusi gli esenti, sono soggetti al pagamento del ticket di € 55**

Per usufruire di ogni esenzione, per malattie rare, età o situazione economica, è obbligatorio far apporre sulla ricetta, direttamente dal medico prescrittore il relativo codice di esenzione.



## COME PRENOTARE

**compilando il form** "prenota visita" presente sul sito [termecomano.it](http://termecomano.it)

**telefonando** al servizio prenotazioni al numero 0465 763 300

**inviando una mail** a [accoglienza@termecomano.it](mailto:accoglienza@termecomano.it)

**La ricetta medica deve riportare uno dei cicli di curaseguenti, una delle patologie correlate e il codice diagnosi:**

### **89.90.4 CICLO DI 12 BAGNI TERMALI PER:**

- 690.1 Dermatite seborroica
- 706.1 Altre acni
- 691.8 Altre dermatiti atopiche e affezioni correlate
- 692 Dermatite da contatto ed altri eczemi
- 696 Psoriasi e affezioni similari
- 696.0 Artropatia psoriasica

### **89.94.1. CICLO DI 12 IDROMASSAGGI TERMALI PER:**

- 459.10  
Sindrome postflebitica senza complicazioni
- 459.81  
Insufficienza (periferica) venosa non specificata

### **89.93.3 CICLO DI 12 VENITLAZIONI POLMONARI PER:**

- 491 Bronchite cronica

### **89.92.4 CICLO DI 12 CURE IDROPINICHE PER:**

- 592.0 Calcolosi renale

### **89.92.5 CICLO DI 12 CURE IDROPINICHE PER:**

- 536.8 Dispepsia e altri disturbi specificati della funzione gastrica

### **89.92.5 CICLO DI 12 CURE IDROPINICHE PER:**

- 564.1 Sindrome del colon irritabile

### **89.91.2 CICLO DI 24 CURE INALATORIE PER:**

- 472.0 Rinite cronica
- 473 Sinusite cronica
- 472.1 Faringite cronica
- 476.0 Laringite cronica
- 477 Rinite allergica

### **89.92.1 CICLO DI 12 IRRIGAZIONI VAGINALI PER:**

- 616.10 Vaginite e vulvovaginite, non specificate
- 623.5 Leucorrea, non specificata se infettiva



TRENTINO



TERME DI  
COMANO

Azienda Consorziale  
**TERME DI COMANO**  
38070 Stenico - Trentino  
Loc. Terme di Comano, 6  
T. 0465 763 300

termecomano.it  
@termedicomano  
#termecomano

